

MODALITÀ DI RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

URINE DELLE 24 ORE

La raccolta è opportuno che venga fatta in un contenitore protetto dalla luce e che non consenta la fuoriuscita delle urine durante il trasporto.

Scartare le urine appena emesse al risveglio (quelle ad esempio delle ore 7, perchè sono le urine che il nostro organismo ha prodotto il giorno precedente). Raccogliere le urine emesse successivamente, fino alle ore 7 comprese del mattino seguente (queste sono le urine che il nostro organismo ha prodotto durante le 24 ore).

N:B: In caso di sospetto di attacco acuto di porfiria è valido un campione qualsiasi di urine.

CAMPIONI DI SANGUE

Due provette con almeno 3 cc di sangue non coagulato (provetta da emocromo). La temperatura ottimale è + 4C°

CAMPIONI DI FECI

Per il dosaggio delle Porfirine nelle feci ne serve una quantità di poco superiore ad una noce. È opportuno far precedere la raccolta del campione da una dieta specifica (v. sotto) per tre giorni (se l'alvo è regolare); in caso di stitichezza è bene che i giorni di dieta siano di più.

Dieta : CIBI CONSENTITI

Uova
Latte
Pasta condita con burro, olio, formaggio
Pane non integrale
Formaggi
Pesce
Patate
Banane

CIBI DA ESCLUDERE
(tutti i cibi ricchi di pigmenti)

Verdure colorate

Frutta colorata

Tutti i tipi di carne